

# COMMUNITY NURSING IN DER MARKTGEMEINDE ROSEGG



Liebe Roseggerinnen  
und Rosegger!



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

In dieser Ausgabe darf ich Sie auf einige Möglichkeiten der Pflege, Therapie, Betreuung, Begleitung und Unterstützung hinweisen. Wenn Sie dazu Näheres wissen möchten oder Fragen haben, stehe ich Ihnen jederzeit unter der Nr.: 0676 842350208 zur Verfügung. Ich bin Ihnen auch gerne bei der Organisation der einzelnen Angebote behilflich. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien schöne erste Frühlingstage, ein frohes Osterfest im Kreise Ihrer Lieben und bleiben Sie gesund!

*Herzlichst, Ihre Uta Kofler*

## BESUCHSDIENST VOM ROTEN KREUZ

Seit heuer kann auch für unsere Gemeinde ein Besuchsdienst für unsere älteren Gemeindegewohnerinnen und Gemeindegewohner angeboten werden. Durchgeführt werden die Besuche von Frau Theres Kleinberger, einer Roseggerin. Sie gehört dem Besuchsteam des Roten Kreuzes an und arbeitet in diesem Bereich aus eigener Motivation, ehrenamtlich und abseits jeglicher politischen Funktionen.

- Der Besuchsdienst ist kostenlos.
- Die regelmäßigen Besuche bringen Abwechslung und Freude für die Besuchten.
- Es wird geplaudert, erzählt, gelacht.
- Es kann vorgelesen und gespielt werden.
- Auch kleinere Spaziergänge sind möglich.
- In der Zeit der Besuche erfahren insbesondere pflegende Angehörige Entlastung.

## MOBILE DIENSTE FÜR DIE HÄUSLICHE PFLEGE/UNTERSTÜTZUNG

Wenn es Ihnen oder Ihren Angehörigen aus gesundheitlichen Gründen oder wegen körperlichen Einschränkungen nicht oder nur mehr teilweise möglich ist, sich selbst zu versorgen, können folgende Leistungen zugekauft werden, die ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden auch weiterhin ermöglichen:

- **Hauskrankenpflege** – medizinische und pflegerische Versorgung wie Verbandwechsel, Injektionen, Medikamente herrichten und verabreichen, aufwändige Körperpflege, Aktivierung, Mobilisation, Vorbeugung, Information und Anleitung
- **Hauskrankenhilfe** – Grundpflege wie z.B. waschen, duschen, an- und auskleiden etc.
- **Heimhilfe** – Weiterführung des Haushalts; Hilfe bei Einkäufen, beim Besorgen von Medikamenten etc.
- **Mehrstündige Betreuungspakete** – Betreuung (keine Haushalts- und Pflegetätigkeiten) als Entlastung für pflegende Angehörige
- **Essen auf Rädern** – Zustellung fertiger Mittagmenüs, je nach Speiseplan wählbar

Angeboten werden diese Dienste z.B. von folgenden Vereinen: Hauskrankenhilfe Velden, Hilfswerk, AVS..., zudem gibt es auch freiberuflich tätige DGKPs als Anbieter und Anbieterinnen.

## ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN

Das Projekt „Beschäftigung mit Perspektive“ vom gemeinnützigen Personalservice Kärnten bietet im Raum Villach/Villach Land eine Alltagsunterstützung für ältere Menschen an. Leistungen sind u.a.:

- Regelmäßige Reinigungstätigkeiten im Haushalt, Wäsche bügeln etc.
- Gartenarbeiten: Von leichten Arbeiten wie Blumen gießen, Laub rechen bis hin zu schwereren Arbeiten wie Rasen mähen, Sträucher schneiden
- Fensterputz; Grundputz – von der Bestecklade bis unters Sofa
- Kosten: 17,60 Euro/Stunde plus amtliches Kilometergeld von 0,42 cent/km

## AMBULANTE GERIATRISCHE REMOBILISATION

Therapeutische Leistungen, die früher nur stationär im Krankenhaus durchgeführt wurden, können jetzt von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des LKH Villach zu Hause bei den Klienten und Klientinnen erbracht werden. Es entfällt somit ein unter Umständen beschwerlicher Transport in diverse Praxen, die Therapie kann an den Tagesablauf und die jeweiligen Bedürfnisse angepasst werden, Angehörige werden miteingebunden und angeleitet. Angeboten werden u.a.:

- **Physiotherapie** – Verbesserung körperlicher Funktionen, Verbesserung von Gleichgewicht und Beweglichkeit etc.
- **Ergotherapie** – Training von alltagsrelevanten Aktivitäten, z.B. Wasch- und Anziehtraining etc., Anpassung und Training mit Hilfsmitteln, z.B. Rollmobil etc.
- **Logopädie** – Verbesserung der Sprache, Schlucktraining, beispielsweise nach Schlaganfällen

## MOBILES PALLIATIVTEAM DES LKH VILLACH

Der Wunsch vieler unheilbar erkrankter Menschen ist es, den letzten Lebensabschnitt nicht in einer Einrichtung, sondern zu Hause im Kreise der Familie verbringen zu können. Durch den Einsatz des mobilen Palliativteams wird dies möglich – es wird versucht, den Betroffenen und ihren Angehörigen die bestmögliche Lebensqualität zu gewährleisten. U.a. werden folgende Leistungen angeboten:

- Begleitung sowie ärztliche und pflegerische Beratung; Anleitung und Schulung der Angehörigen
- Medikamente, Schmerztherapie, Prophylaxen, Lagerung, Spezialverbände, Ernährung
- Hilfestellung bezüglich Injektionen, diverser Drains, Dauerkatheter
- Trauerarbeit
- Psychosoziale und -onkologische Unterstützung
- Beratung bei ethischen Fragestellungen

## SENIORNTAGESSTÄTTE IN FINKENSTEIN

Das Tageszentrum bietet Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, tageweise Betreuung in Anspruch zu nehmen. Angeboten werden u.a.:

- abwechslungsreiches Tags- und Aktivitätenprogramm in Gemeinschaft zur Förderung und Erhaltung der körperlichen und geistigen Fitness (Animation, Bewegungs- und Gedächtnistraining, Spaziergänge etc.)
- Gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Jause)
- Gemeinsames Basteln (Ostern, Weihnachten)
- Feste feiern im Jahreskreis

## KOSTENLOSE BEGLEITUNGEN DURCH EHRENAMTLICHE MITARBEITER UND MITARBEITERINNEN DIVERSER ORGANISATIONEN

- **Mobile Hospizbegleitung** – Menschen, die unheilbar erkrankt und mit dem Tod konfrontiert sind, und deren Angehörige werden bis zum Abschied begleitet – in Ruhe, mit Respekt und würdevoll. Betroffene werden mit all ihren Ängsten, Sorgen, Gefühlen und Wünschen wahr- und angenommen. Die Hospizbegleitung vermittelt Geborgenheit und Mut. Betroffene sind in ihrer letzten Lebensphase nicht allein.
- **Mobile Trauerbegleitung** – Der Tod eines geliebten Menschen ist ein zutiefst erschütterndes Ereignis für die Hinterbliebenen. Die Zeit danach ist erfüllt von Trauer und Schmerz und oft sehr schwer auszuhalten. Gefühle von Einsamkeit und Isolation führen nicht selten zu krisenhaften Situationen. Professionelle Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen sind für Sie da und helfen Ihnen, mit all diesen Gefühlen umzugehen und diese Zeit gemeinsam durchzustehen.
- **Sozialbegleitung** – Manchmal fehlt einfach die Kraft, die „ganz normalen“ organisatorischen Anforderungen des Alltags allein zu bewältigen. Hier erhalten Sie u.a. Unterstützung bei: Begleitung bei Behördenwegen und zu Beratungsstellen; Hilfestellung bei finanziellen Angelegenheiten und Budgetplanung sowie bei Antragsstellungen etc.